



LUTY 2026 |

# WIELKI POST

BIULETYN PARAFII MATKI BOSKIEJ NIEUSTAJACEJ POMOCY W POBIEDZISKACH



## OKAŻ WSPÓŁCZUCIE, JAK JEZUS

**AUTOR: JAN ANDRZEJEWSKI - PROBOSZCZ PARAFII**

„Okaż współczucie, jak Jezus” – niech te słowa staną się naszym mottem na Wielki Post. Gdy patrzę na krzyż, widzę Serce, które nie zamyka się w bólu. Jezus nie przeklina oprawców, nie odwraca wzroku od cierpienia Matki, nie gardzi łotrem. On współczuje. Do końca. Nawet gdy sam jest w agonii. W tym Wielkim Poście pragniemy naśladować właśnie tę postawę. Nie wielkie posty i spektakularne wyrzeczenia – lecz małe, codzienne akty miłości: wysłuchanie zmęczonego współmałżonka, telefon do samotnej mamy, milczenie zamiast ostrej riposty, modlitwa za tych, którzy nas skrzywdzili, uśmiech do obcego na ulicy, rezygnacja z zemsty w sercu, cierpliwość wobec dzieci i wnuków. Matka Boża Nieustającej Pomocy stoi pod krzyżem i patrzy na nas. Ona wie, jak trudno trwać w miłości, gdy boli. Ale Ona też uczy – wytrwać i prosić o łaskę. Nie bójmy się prosić Jej o siłę do współczucia. Zapraszam Was gorąco:

- na Środę Popielcową – by przyjąć popiół i otworzyć serce na nawrócenie,
- na każdą Drogę Krzyżową i Gorzkie Żale – by iść z Jezusem,
- na rekolekcje – by zatrzymać się i pozwolić Mu dotknąć ran.

Niech ten czas będzie łaską, a nie ciężarem. Przygotujmy serca, by w Niedzielę Zmartwychwstania naprawdę powstać z Nim do nowego życia. Z kapłańską modlitwą i błogostawieństwem

Wasz proboszcz

### **Nocne czuwanie młodych przy Grobie Pańskim – Wielki Piątek**

W Wielki Piątek, 3 kwietnia 2026 r., po zakończeniu liturgii Męki Pańskiej zapraszamy wszystkich parafian na nocne czuwanie przy Grobie Pańskim – od zakończenia ceremonii aż do godziny 24:00. To czas szczególnej ciszy i bliskości z Jezusem w grobie. Głównie zapraszamy młodzież – zwłaszcza tych, którzy w tym roku przystąpią do sakramentu bierzmowania – byćście to właśnie Wy poprowadzili to czuwanie: poprzez śpiew i muzykę.

### **Wielkopostny koncert przy świecach**

W ostatni piątek Wielkiego Postu, 27 marca 2026 r., o godz. 20:00 w kościele odbędzie się koncert przy świecach. W ciszy wieczoru zabrzmiały pieśni pasyjne i fragmenty Gorzkich Żali w wykonaniu scholi, chóru i zaproszonych muzyków. To wspólna modlitwa śpiewem – czas zatrzymania przed krzyżem i przygotowania serca do Triduum.

### **Projekcja filmu „Pasja”**

W piątek, 20 marca 2026 r., o godz. 19:00 w sali katechetycznej projekcja filmu „Pasja” Mela Gibsona (z polskimi napisami). Film ukazuje ostatnie godziny życia Jezusa – od Getsemani po Zmartwychwstanie. Zapraszamy młodzież, ministrantów i wszystkich, którzy chcą głębiej wejść w misterium Wielkiego Tygodnia. Po seansie możliwość krótkiej refleksji.

### **Krzyż rodzinny – znak jedności w Wielkim Poście**

W każdy piątek Wielkiego Postu, po Drodze Krzyżowej, zapraszamy rodziny do przyniesienia krzyża domowego (lub jego zdjęcia) i złożenia go przed ołtarzem. W ciszy i modlitwie polecimy Panu Wasze małżeństwo, dzieci, dziadków, radości i troski. Niech ten gest przypomni, że krzyż Chrystusa jednoczy dom, lecz rany i niesie nadzieję. To prosty, ale głęboki akt wiary – wspólne trwanie pod krzyżem jako rodzina. Przyjdźcie z miłością.



# MATKA NIEUSTAJĄCEJ POMOCY W CIENIU KRZYŻA

## HISTORIA PARAFII W POBIEDZISKACH LETNISKU – ŚWIADECTWO NADZIEI W WIELKIM POŚCIE

Obraz Matki Bożej Nieustającej Pomocy w głównym ołtarzu nie jest zwykłą ozdobą – to żywe wotum ocalenia z piekła obozu koncentracyjnego. W Wielkim Poście ta historia nabiera szczególnej mocy: przypomina, że Maryja nie odchodzi spod krzyża – ani wtedy, ani dziś.

### **Erygacja w stanie wojennym – znak nadziei w ciemności**

Parafia pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy została formalnie powołana do życia 2 lutego 1981 roku dekretem kardynała Stefana Wyszyńskiego. Stało się to w samym środku stanu wojennego – gdy Polska tonęła w represjach, strajkach i lęku. Pierwszy proboszcz, ks. Józef Bogusławski, przybył do Pobiedzisk już 1 października 1980 roku, jeszcze przed ogłoszeniem stanu wojennego. Budowę kościoła rozpoczęto w 1986 roku, a konsekrował go abp Henryk Muszyński 1 października 2000 roku.

### **Wotum z Dachau – obraz, który przetrwał piekło**

Najcenniejszy skarb parafii wisi w głównym ołtarzu: kopia słynnej ikony Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ufundowana w 1989 roku przez ks. prałata Kazimierza Stelmaszyka. To nie anonimowy dar – to osobiste dziękczynienie za ocalenie z niemieckiego obozu koncentracyjnego KL Dachau. Ks. Stelmaszyk przeżył miejsce, w którym zamordowano setki polskich księży i świeckich. Obraz ten przyszedł do parafii jako znak, że nawet z najgłębszej nocy może wyłonić się nadzieja. Izba Pamięci 108 Męczenników – echo obozowego krzyża

### **Pamięci 108 Męczenników – echo obozowego krzyża**

W dawnej kaplicy (obecnie bocznej) mieści się Izba Pamięci poświęcona 108 Błogosławionym Męczennikom II wojny światowej. Centralne miejsce zajmuje bł. ks. Marian Konopiński – również więzień Dachau. Rodzina przekazała tu autentyczne relikwie: list pisany przez niego z obozu w 1942 roku, obrazek prymicyjny, rzeźbę „Ucieczka do Egiptu” oraz wizerunek Chrystusa w koronie cierniowej. Te przedmioty przesiąknięte są bólem, ale i niewzruszoną ufnością.

### **Wielki Post – czas pytania: czy potrafimy trwać?**

Gdy w Wielkim Poście rozważamy Mękę Pańską, historia naszej parafii staje się lustrem. Maryja stała pod krzyżem, gdy Jej Syn umierał. Stała przy polskich męczennikach w Dachau, gdy odbierano im wszystko. Nie uciekła. Nie odwróciła wzroku.

W tym czasie postnym nie chodzi tylko o to, co sobie odpuścimy. Warto zadać sobie trudniejsze pytania:

Czy potrafię trwać przy kimś, kto cierpi?

Czy umiem nie uciekać od własnego bólu?

Czy wierzę, że nawet z obozu, z najgłębszej nocy, może przyjść znak nadziei – taki jak ten obraz w naszym ołtarzu?

Nasza parafia nosi w sobie pamięć wypisaną krwią i modlitwą.

Matka Nieustającej Pomocy, która nie opuściła nikogo pod krzyżem, uczy nas dziś najtrudniejszej sztuki: trwać.

I pamiętać, że po każdym krzyżu – przychodzi zmartwychwstanie.

*„U STÓP KRZYŻA MARYJA UCZESTNICZY PRZEZ WIARĘ WE  
WSTRZĄSAJĄCEJ TAJEMNICY TEGO WYNISZCZENIA. [...] BYŁA  
TO WIARA PEŁNA ŚWIATŁA.”*

**ŚW. JAN PAWEŁ II (REDEMPTORIS MATER)**

## WIELKI POST – BOŻA PROPOZYCJA NOWEGO POCZĄTKU.

BÓG NIE CZEKA, AŻ BĘDZIESZ IDEALNY. ZAPRASZA CIĘ TERAZ – W TWOIM ZMĘCZENIU, WĄTPLIWOŚCIACH I SŁABOŚCI. WIELKI POST TO NIE CIĘŻAR, LECZ SZANSA. NA KOŃCU TEJ DROGI CZEKA ON – ZMARTWYCHWSTAŁY – BY POWIEDZIEĆ:

**„TERAZ MOŻESZ ŻYĆ NAPRAWDĘ”.**

PRZECZYTAJ, CZYM DLA WSPÓŁCZESNEGO CZŁOWIEKA NAPRAWDĘ SĄ: SPOWIEDŹ, JAŁMUŻNA, DROGA KRZYŻOWA, GORZKIE ŻALE I REKOLEKCJE – TO NIE STARE ZWYCZAJE, LECZ ŻYWE ŹRÓDŁA WOLNOŚCI I NADZIEI.



### **Spowiedź – powrót do domu, którego nigdy nie stracisz**

W konfesjonale nie spotykasz sędziego, lecz Ojca, który czeka na Ciebie od zawsze. Współczesny człowiek boi się spojrzeć w głąb siebie – boi się prawdy o ranach, upadkach, samotności. Spowiedź to moment, gdy ktoś inny (w imieniu Chrystusa) mówi: „Ja Cię widzę. Ja Cię kocham. Idź w pokój”. To nie wstyd – to uzdrowienie. Po niej wracasz lżejszy, jakby ktoś zdjął z Ciebie niewidzialny ciężar, który nosiłeś latami.

### **Droga Krzyżowa – gdy Twój krzyż spotyka Jego**

Każdy ma swój krzyż: chorobę, zdradę, pustkę w relacji, lęk o przyszłość. Droga Krzyżowa nie usuwa go – ale pokazuje, że nie niesiesz go sam. Jezus upadł trzy razy, a jednak wstał. Gdy stoisz przed każdą stacją, możesz włożyć swój ból w Jego – i usłyszeć w ciszy: „Ja to rozumiem. Ja to przeszedłem. Nie jesteś sam”. To najgłębsza solidarność, jaką zna ludzkość.

### **Gorzkie Żale – lament, który leczy duszę**

W Gorzkich Żalach nie śpiewasz koncertu – wołasz z duszy, która wreszcie może powiedzieć: „Boli mnie”. Razem z Maryją patrzysz na Ukrzyżowanego i płaczesz – nie z rozpacz, lecz z miłości. W świecie, który każe tłumić emocje i „być silnym”, to nabożeństwo daje święte pozwolenie na łzy. A łzy te oczyszczają, bo prowadzą do nadziei: Matka stoi pod krzyżem – i stoi przy Tobie.

### **Dzień skupienia - czas by Bóg mógł Cię dotknąć**

Rekolekcje to nie wykłady – to przestrzeń, w której Bóg ma szansę podejść blisko. W codziennym biegu zagłuszamy Go tysiącem głosów. Tu, w ciszy, w Słowie, w Eucharystii, możesz usłyszeć: „Czekałem na Ciebie”. Wielu po rekolekcjach mówi: „Wróciłem do siebie”. To nie przesada – to łaska nawrócenia serca, które wreszcie przestało uciekać.

### **Post od wszystkiego, co nie jest Bogiem**

Post to nie tylko post od mięsa. To post od gniewu w komentarzach, od porównywania się na Instagramie, od wieczornego scrollowania, które zabija sen i modlitwę. Gdy rezygnujesz z tych „małych bogów”, robi się miejsce na prawdziwy Głód – na Boga. I nagle odkrywasz: On jest tym, czego naprawdę pragnąłem. To post prowadzi do pełni.

### **Jałmużna – miłość, która uzdrawia dającego**

Jałmużna to nie datek z portfela – to oddanie części siebie. Gdy dajesz czas samotnemu, słuchasz cierpiącego, pomagasz bez oczekiwania „dziękuję” – Twoje serce rośnie. W konsumpcyjnym świecie, gdzie wszystko się kupuje, jałmużna przypomina: prawdziwe bogactwo rodzi się z dawania. I to dawanie leczy Twoją własną biedę duchową..



# PRZEWODNIK WIELKOPOSTNY

## **Piątki (20 II – 27 III)**

Droga Krzyżowa: 17:30 (po Mszy wieczornej)

## **Niedziele (22 II – 29 III)**

Gorzkie Żale - 17.00

## **Spowiedź wielkopostna**

codziennie 30 min przed każdą Mszą

26.03 w godzinach 10.30-11.30, a także 18.30-19.30

## **Wielkopostny Dzień Skupienia**

21.03. od 17.00 do 22.03

## **Nowenna do Miłosierdzia Bożego**

od 03.04 do 11.04 o godzinie 15

## **Dodatkowe wydarzenia Parafialne**

20 marca (piątek) – projekcja filmu „Pasja” Mela Gibsona, sala katechetyczna, godz. 19:00

27 marca (piątek) – Wielkopostny koncert przy świecach, kościół, godz. 20:00

3 kwietnia (Wielki Piątek) – nocne czuwanie młodzieży przy Grobie Pańskim (po liturgii do 24:00)

## **Wielki Tydzień i Triduum Paschalne**

29 marca – Niedziela Palmowa (Msze jak w niedzielę)

2 kwietnia – Wielki Czwartek: Msza Wieczery Pańskiej 18.00

3 kwietnia – Wielki Piątek: Liturgia Męki Pańskiej 18.00 (adoracja Krzyża), potem nocne czuwanie młodzieży

4 kwietnia – Wielka Sobota: Poświęcenie pokarmów w godz. 11.00,13.00, 15.00. Borowo Młyn o godz. 12.00

Wigilia Paschalna 20:00

5 kwietnia – Niedziela Zmartwychwstania: Msze Rezurekcyjne 7:00, 10.00, 12.00

6 kwietnia - Msze według porządku niedzielno (8.00,10.00,12.00)

Niech ten Wielki Post będzie dla nas wszystkich czasem łaski i bliskości z Panem!

## **KANCELARIA PARAFIALNA**

UL. WIERZBOWA 39

CZYNNA W TYGODNIU:

ŚRODA, CZWARTEK PO MSZY ŚWIĘTEJ DO GODZINY 18.00.

W PIERWSZĄ SOBOTĘ MIESIĄCA OD 9.30 DO 10.30

## **KONTAKT W SPRAWACH LOSOWYCH**

661 215 444

## **KONTO PARAFII**

JEŻELI PRAGNIESZ WESPRZEĆ PARAFIĘ, PROSIMY O WPŁATĘ NA RACHUNEK PGBS W

POBIEDZISKACH:

81 9044 0001 0010 0000 2453 0001

**„KRZYŻ – ZNACZY: MIŁOŚĆ NIE  
MA GRANIC; ROZPOCZNIJ OD  
TYCH, KTÓRZY SĄ NAJBLIŻEJ  
CIEBIE I NIE ZAPOMINAJ O TYCH,  
KTÓRZY SĄ NAJDALEJ.”**

**ŚW. JAN PAWEŁ II**